

# PROXECTO DE PROGRAMACIÓN

## I. FUNDAMENTACIÓN

### 1. IDENTIFICACIÓN

#### 1.1 Contexto e xustificación socioeconómica do proxecto

[Escriba o Contexto e xustificación socioeconómica do proxecto]

#### Necesidade do proxecto na zona de actuación

*É indispensable, antes de definir o seu contido, delimitar e describir claramente o problema ao que se pretende facer fronte. Para determinar este compre coñecer as necesidades dos/as beneficiarios/as do presente proxecto en base ás carencias da zoa. Identificados os problemas que afectan ao colectivo beneficiario plantexaranse as posibles alternativas para superalos e valorar as posibilidades reais de levar a cabo a alternativa seleccionada.*

#### Outros recursos similares ou complementarios existentes na zoa

Escriba o contexto e xustificación socioeconómica do proxecto.

## II. DATOS XERAIS: FICHA RESUME DO PROXECTO

### 1. Título e breve resume do proxecto para o que se solicita axuda

Título (orixinal, que chame a atención e que defina a grandes rasgos o proxecto)

Descrición (Definir o contido do proxecto en unha-dúas líneas):

### 2. Ambito de actuación

Provincia / Poboación / Zona de actuación

Descrición dos rasgos máis característicos da zoa:  
 Perfil descritivo da poboación e nivel de desenvolvemento cultural, social e económico

### 3. Datos da Entidade

C.I.F

Dirección			
Localidade		Provincia	
Código Postal			
Teléfono	Correo electrónico Web	Fax	

### 6. Plan de difusión do Proxecto

SÍ		Non	
Explicar o plan de difusión do proxecto (trípticos, carteis, rodas de prensa, redes sociais, ...)			

### III. DESTINATARIOS

#### 1. Descrición e características do colectivo ao que vai dirixido o proxecto. Necesidades do mesmo

Descrición

Relación de estudos previos realizados

#### 2. Beneficiarios

<b>Nº de beneficiarios directos</b>	
Xustificación/Argumentación deste número	
<b>Nº de beneficiarios indirectos</b>	
Xustificación/Argumentación deste número	
<b>Participación dos beneficiarios no proxecto</b>	
SÍ	Non
Descrición da participación dos beneficiarios na orixe e desenvolvemento do proxecto	

## IV. OBXECTIVOS E DESCRICIÓN TÉCNICA DO PROXECTO

### 1 Obxectivo Xeral e Obxectivos Específicos

#### Obxectivo Xeral

*Obxectivo último e principal ao que o proxecto pretende contribuir a longo prazo. Ten a condición de non ser acadable pola mera execución do proxecto.*

#### Obxectivos Específicos

*Efecto que o proxecto pretende conseguir nun prazo de tempo razoable. Debe contribuír ao logro do Obxectivo Xeral.*

*<O O.E é a finalizada perseguida, a razón de ser do proxecto, xurdida a raíz da observación dunhas necesidades non cubertas e habitualmente soe ser único.*

*O O.E presentarase do xeito máis tanxible e concreto posible (**\*Ver exemplo práctico, ao final**)*

O.E.1.-

O.E.2.-

...

### 2. Resultados Esperados

*Os Resultados Esperados son aqueles que se queren conquistar co proxecto unha vez se realicen as actividades programadas. O logro dos Resultados permitirá acadar o Obxectivo Específico. Os Resultados Esperados poden ser varios e o acadalos depende, fundamentalmente, do bo desenvolvemento do proxecto. (**\*Ver exemplo práctico, ao final**)*

R.E:1.

R.E.2.

....

.....

## V. METODOLOXÍA

### 1 Metodoloxía.

¿Cómo se vai facer? Explica que é o que se vai facer para levar a cabo os obxectivos plantexados, cal vai a ser o papel do/a coordinador/a, dos/as monitores/as, ...

### 2. Descrición das actividades

#### 2.1. Duración

Data de inicio prevista	
Data de finalización prevista	
Total meses duración do proxecto	

#### 2.2. Actividades que inclue o proxecto e calendario previsto

Actividades						
	16 h	17 h	18 h	19h	20 h	21 h
[Cada un dos Resultados Esperados conleva a realización de actividades. Escriba en diferentes lineas cada unha das actividades do resultado escrito na linea anterior] (*Ver <i>exemplo práctico, ao final</i> )						
Actividade 1:						
Actividade 2:						
Actividade 3:						
Actividade 4:						
Actividade 5						

1.2. Detalle das Actividades a realizar, enumeradas anteriormente
<i>[Describir en detalle as actividades enumeradas no apartado anterior]</i>
Actividade 1:
Actividade 2:
Actividade 3:
Actividade 4:
Actividade 5

## VII . RECURSOS E FINANCIACIÓN

7.1. Recursos técnicos e materiais	
<i>Escriba os medios humanos e técnicos que aporta a entidade solicitante.            Concretarase a participación da Entidade solicitante no proxecto, tanto no que se refire a medios materiais (técnicos, tecnolóxicos, de infraestruturas, etc.).</i>	
<b>RECURSOS MATERIAIS</b>	
MATERIAL FUNXIBLE	MATERIAL NON FUNXIBLE
<b>RECURSOS TÉCNICOS</b>	
<b>RECURSOS HUMÁNS</b>	

## 7.2. PRESUPUESTO:

### REQUIERESE O MAIOR DESGLOSE DOS CONCEPTOS PRESUPUESTARIOS

Nos cadros que se axuntan debese detaiar o orzamento do proxecto desglosándoo por conceptos de gasto agrupados, por partidas .

Proxectos de actividades					
Partidas					Custe total
A.1. Personal (detaiar)					
<b>Subtotal</b>					
A.2. Compras, servizos e suministros (detaiar)					
.					
<b>Subtotal</b>					
A.3. Gastos Administrativos e de xestión (detaiar)					
-					
<b>Subtotal</b>					
<b>Total</b>					

## IX SEGUIMIENTO E AVALIACIÓN

### Seguimiento e Avaliación previstos para o proxecto

[Escriba o Seguimiento e Avaliación previstos para o proxecto]

#### ¿Está contemplada unha avaliación externa?

*Neste apartado farase referencia tamén ao seguimento e avaliación do proxecto que teña previsto realizar a Entidade solicitante. ¿En que momento avaliaremos? ¿En que consiste a metodoloxía de avaliación dos logros obtidos? ¿concretase nalguna actividade específica? contemplanse avaliacións de expertos externos? ¿por que entidade e como se financiará?*

**Indicador(es) Obxectivamente Verificables ( I.O.V):**

*Ao igual que sucede co Obxectivo Específico, para medir o grao de consecución dos Resultados é imprescindible contar con indicadores obxectivamente verificables que permitan a cuantificación do conxunto. Teñen que ser concretos e medibles cualitativa e cuantitativamente. É importante que non sexan únicos, senon un conxunto que, combinados, reflexen a consecución do Resultado. Tamén é importante que cada indicador se relacione col Resultado correspondente (ex. R1 IOV1 IOV2 IOV3...) (\*Ver exemplo práctico, , ao final )*

I.O.V.1.-

I.O.V.2.-

I.O.V.3.-

.....



### \*Exemplo práctico

**OBXECTIVO XERAL:** Fomentar a autonomía de mulleres en proceso de deshabitación do consumo de drogas a través da súa incorporación laboral e social.

**OBXECTIVO ESPECÍFICO:** Acoller en vivendas titeladas e de reinserción para mulleres en proceso de deshabitación do consumo de drogas

**RESULTADO ESPERADO 1:** Acadar unha adhesión ao tratamento terapéutico das 25 mulleres acollidas, desenrolando hábitos de vida saudables.

- **Indicador Obxectivamente Verificable 1.1** (I.O.V.-1.1): o 70% das beneficiarias adhírese ao tratamento terapéutico.

**RESULTADO ESPERADO 2:** Normalizar as condutas das 25 mulleres acollidas, desenvolvendo hábitos de vida saudables.

- **Indicador Obxectivamente Verificable 2.1** (I.O.V-2.1): o 80% das usuarias adquire e mantén hábitos saudables (de hixiene, aseo personal, alimentación, limpeza, horarios de sono)
- **Indicador Obxectivamente Verificable 2.2** (I.O.V-2.2): o 75% das usuarias logra unha convivencia normalizada (comunicación, habilidades sociais, relacións interpersonais).

**RESULTADO ESPERADO 3:** Favorecida a incorporación laboral e social das 25 mulleres acollidas.

- **Indicador Obxectivamente Verificable 3.1** (I.O.V-3.1): o 100% das usuarias ten a súa cartilla da seguridade social actualizada e con médico asignado.
- **Indicador Obxectivamente Verificable 3.2** (I.O.V-3.2): o 85% das usuarias realiza actividades deportivas para mellorar a súa saúde física.
- **Indicador Obxectivamente Verificable 3.3** (I.O.V-3.3): o 55% das usuarias integranse dentro do obradoiro de mellora da empleabilidade.

#### ACTIVIDADES

**Act 1.1** Acollida na vivenda de 25 mulleres

**Act 1.2** Asignación de psicólogo e inicio de terapia para 25 mulleres

**Act 2.1** Mantemento da vivenda

**Act 2.2** Orientación sanitaria e de hixiene

**Act 2.3** Elaboración de menús equilibrados.

**Act 2.4** Educación para a saúde.

**Act 2.5** Control económico

**Act.3.1.** \_\_\_\_\_